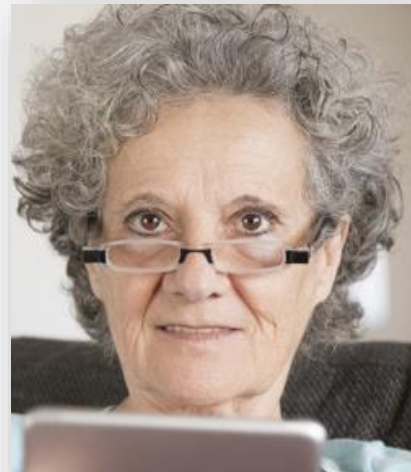


Лицо человека. Глаза



По учебнику «Мир природы и человека», 1 класс.
Учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих
адапт. основные общеобразоват. программы. В 2 ч. Ч. 2 /
[Н.Б. Матвеева, И.Я. Ярочкина, М.А. Попова и др.].
– М. : Просвещение, 2017.

Лицо человека



Лица людей разные. Но у каждого человека есть глаза, уши, нос, рот, брови.

Внимательно рассмотри у каждого человека глаза, уши, нос, рот.

Лицо человека



Лицо человека может показывать его настроение.

Рассмотри лица людей.

Определи, какое настроение выражают эти лица.



Лицо человека



Сравни лица мальчика и девочки.

Найди сходства и различия.

Обрати внимание на цвет волос, глаз, форму лица, рта, носа.

Гла - за

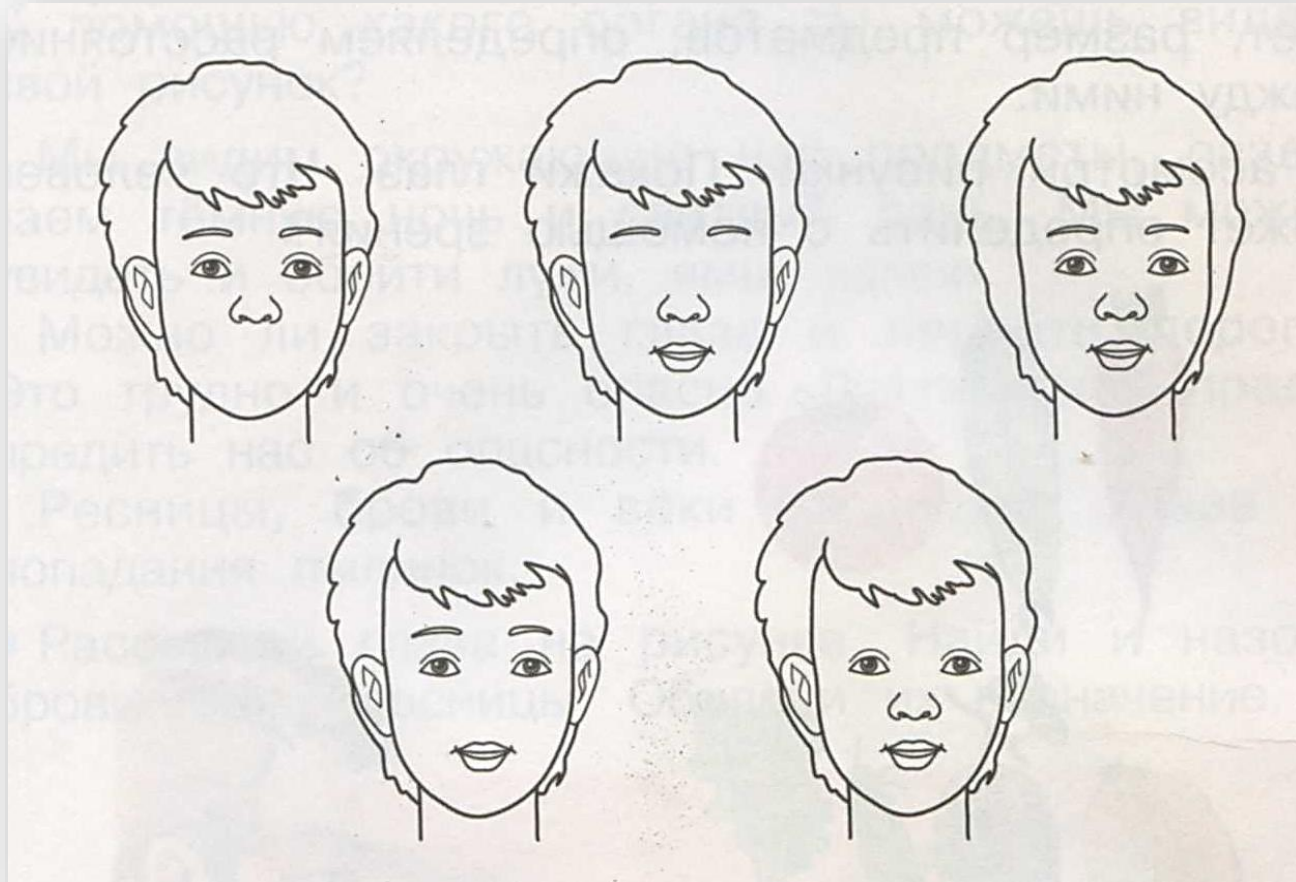
Рот

У - ши

Бро - ви

Нос

Лицо человека



Рассмотри рисунки.

Художник не успел дорисовать лица.

Определи, что нужно нарисовать на каждом лице.

Глаза

Глаза – орган зрения.

С помощью глаз мы видим окружающий нас мир.

Определяем расстояние между ними.

цвет,

Различаем форму,

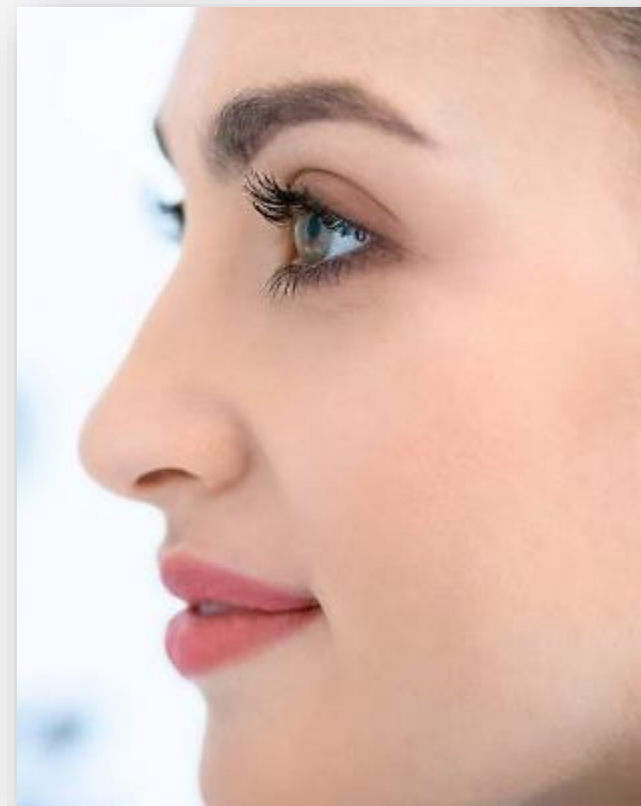
размер предметов.



Глаза

Что человек может определить с помощью зрения?

Рассмотри фотографию. Покажи глаз.



Глаза



Мы можем увидеть и обойти лужи, ямы, камни.



Мы видим окружающие нас предметы.

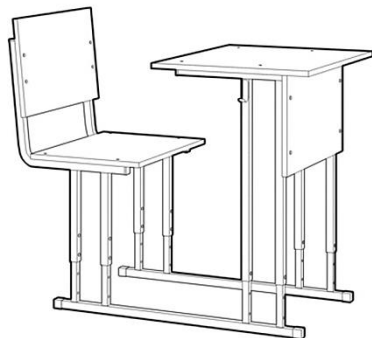
Различаем темную ночь и светлый день.



Глаза

Рассмотри какой-нибудь предмет и нарисуй его.

С помощью какого органа ты можешь видеть свой рисунок?



Посмотри вокруг. Какие предметы ты видишь?



Назови их. Определи форму, цвет, размер.

Глаза

Глаза могут предупредить нас об опасности.

Можно ли закрыть глаза и перейти дорогу?



Это трудно и очень опасно.



Рассмотри глаза на фотографии.
Найди и назови брови, веки, ресницы.



Ресницы, брови и веки защищают глаза от попадания пылинок.

Объясни их назначение.

Гигиена и защита органов зрения

Человеку нужно
заботиться о глазах!

Прочитай стихотворение
о витаминах.



Витамин А

Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок.



Витамин С

От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.
Л. Зильберг

Какой витамин самый
полезный для глаз?

В каких овощах (фруктах) он
содержится?



Гигиена и защита органов зрения

Запомни правила.



Во время выполнения уроков должно быть хорошее освещение, свет должен падать с левой стороны.

При просмотре телевизора надо садиться подальше от экрана, нельзя много времени проводить у телевизора.



Гигиена и защита органов зрения

Прочти или послушай стихотворение.



Рес – ни – цы

Для чего нужны глаза?

Глаза у Вари – карие,
У Васи с Верой – серые,
У маленькой Аленки
Зеленые глазенки.
Для чего нужны глаза?
Чтоб текла из них слеза?
Ты закрой глаза ладошкой,
Посиди совсем немножко:
Сразу сделалось темно,
Где кроватка, где окно?
Странно, скучно и обидно –
Ничего вокруг не видно.

А. Боске

Посмотри, какого цвета глаза у твоих одноклассников.



Бро - ви

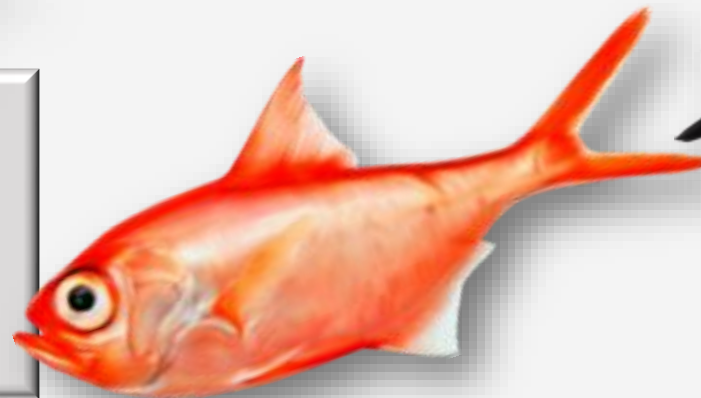
Ве - ки

Глаза



Рассмотри глаза, изображенные на рисунках. Кому они принадлежат?

Глаза есть не только у человека, но и у зверей, птиц, рыб, насекомых.



Гигиена и защита органов зрения

Послушай стихотворение.

Раз –налево, два – направо,
Три –наверх, четыре — вниз.
А теперь по кругу смотрим,
Чтобы лучше видеть мир.
Взгляд направим ближе, дальше,
Тренируя мышцу глаз.
Видеть скоро будем лучше,
Убедитесь вы сейчас!

С. Минина

Гла-за – ор-ган зре-ни-я

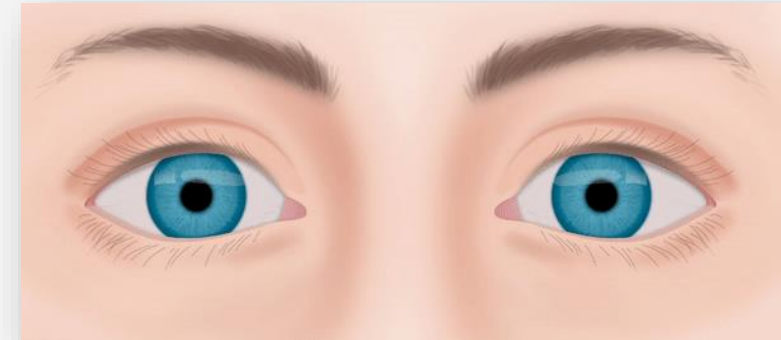
Ежедневно выполняй
гимнастику для глаз.

Для этого делай так:

Посмотри налево,
посмотри направо;

круговые движения
глазами: налево –
вверх – направо – вниз
– направо – вверх
налево – вниз;

подними глаза вверх,
опусти глаза вниз;
быстро поморгай
глазами.



Каждое упражнение
выполняй по 2-3 раза.

Лицо человека. Глаза



Домашнее задание

Учебник, стр.53-60



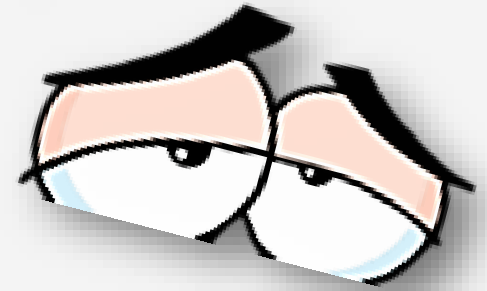
- Возьми зеркало, посмотри на себя. Найди у себя глаза, рот, нос, брови. Какое у тебя настроение?



Расскажи, какое настроение у тебя бывает, когда ты болеешь. А когда получаешь подарки?

- Глядя в зеркало, подними брови, прищурь глаза, собери губы в трубочку, улыбнись. Какое выражение у тебя на лице?

Интернет-ресурсы



<https://ru.depositphotos.com/stock-photos/%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA.html> Фото мальчика

https://ru.freepik.com/free-photo/african-american-man-with-round-glasses_9990334.htm Лицо мужчины

<https://www.photoforum.ru/photo/625453/framed.ru.html> Пьер Ришар

<https://babiki.ru/blog/raznoe-interesting/77533.html> Девочка-фотомодель

https://ru.freepik.com/free-photo/young-redhead-woman-posing_10113573.htm рыжая женщина

https://ru.freepik.com/free-photo/smiling-elderly-woman-in-glasses-reading-internet-news_4167147.htm Пожилая женщина

<https://ru.depositphotos.com/stock-photos/%D0%B4%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%82.html>
Девочка плачет

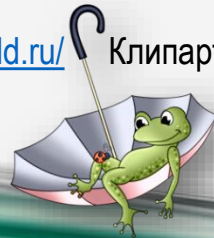
https://ru.freepik.com/premium-photo/rage-aggression-and-hate-concept-outraged-and-furious-bearded-adult-man-frowning-grimacing-stare-bothered-and-disgusted-express-scorn-or-disdain-cursing-someone-want-fight_6589974.htm Мужчина в ярости

<https://zen.yandex.ru/media/vsenezrya/cto-jdet-liudei-v-mire-bez-pravdy-i-eto-ne-o-sovetskoi-gazete-5f7625b30d5f8951c9db04e9> Грустный пожилой человек

https://ru.freepik.com/premium-photo/young-boy-in-a-bad-mood-upset-or-sad-child_6352708.htm Мальчик в плохом настроении

<http://kira-scrap.ru/>

<http://lenagold.ru/> Клипарты



<https://volosylady.ru/strizhki/gorshok> Белобрысый мальчик

<http://ovolosah.com/detskiy/detskiepr/detskie-pricheski-na-kazhdyj-den.html> Девочка с косичками

<https://ru.depositphotos.com/stock-photos/%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B7.html> Фото глаз

<https://oblast45.ru/publication/34575> Зеленый автобус

<https://podmoscove.ru/reka-ucha-v-moskovskoy-oblasti/> Река Уча

<https://serissa.ru/uhod-za-cvetami-v-sadu/> Пионы

<https://skin.ru/ingredient/romashka/> Ромашка

<https://paperpaper.ru/photos/v-centre-peterburga-gololed-i-slyako/> Переход через лужу

<https://www.canstockphoto.ru/%D0%B2%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%8F-eyes-his-%D0%B1%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%BD-%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-47508746.html>

Мальчик с закрытыми глазами

<https://shaman-angarsk.ru/sonnik/noch.html> Темная ночь

<https://klv-obo.ru/wallpapers-nature/image/0119> Солнечный день

<https://serpuhov.ru/novosti/novosti-serpuhova/26977/> Школьный кабинет

<https://moi-raskraski.ru/raznye-raskraski/raskraski-parta> Раскраска - парта



<https://vivareit.ru/interesnye-fakty-o-glazah-cheloveka/> Глаза человека

<https://www.kartinki24.ru/kartinki/eyes/346-glaz-cheloveka.html> Картинка «Глаз человека»

https://mel.fm/kaspersky/2950314-work_place Удобный стол для школьника

<http://predgorie-online.ru/kubanskie-shkolniki-budut-smotret-uroki-po-tv/> Школьник перед телевизором

http://www.razumniki.ru/stihi_pro_chasti_tela_gigienу.html Стихи про гигиену

<https://glaucoma.ru/poleznie-materiali/ustaut-glaza-vam-pomozhet-gimnastika-dlya-glaz> Моргание глаз

