

«Утверждаю» _____

Руководитель спортивного клуба
по художественной гимнастике «Ангелы»
Дедик Ангелина Сергеевна



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Турнира по художественной и адаптивной гимнастике
«Полет ангелов»

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие художественной гимнастики;
 - повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
 - выявление сильнейших гимнасток среди участниц;
 - налаживание дружеских связей и обмен опытом работы тренеров и судей;
 - пропаганда здорового образа жизни;
 - популяризация адаптивного вида спорта;
 - поддержка социальной и внешней политики государства.
- Участие в фестивале бесплатно для детей из многодетных семей и детей участников СВО.

2. Сроки и место проведения

Дата проведения: 12-13 апреля 2025 года.

Адрес: г. Санкт-Петербург, шоссе Революции, 84АБ, Спортивный комплекс Urbo.

3. Организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением физкультурного мероприятия осуществляется организационным комитетом турнира. Непосредственное проведение мероприятия возложить на главную судейскую коллегию и организационный комитет.

4. Требования к участникам и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки спортивных школ, спортивных клубов, объединений, школьных коллективов, секций дополнительного образования, имеющие медицинский допуск и спортивную страховку.

Состав команды: 1 тренер + 1 судья (ОБЯЗАТЕЛЬНО), количество гимнасток в команде неограниченно. Команда без судьи не допускается к участию.

Гимнастка обязана иметь при себе копию или оригинал свидетельства о рождении (паспорта), копию или оригинал страхового полиса. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

Соревнования проводятся со зрителями. На одну гимнастку допускается один сопровождающий.

5. Программа соревнований

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА.

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2020 и младше	БП	БП	БП	ОФП
2019	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП
2018	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП
2017	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2016	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2015	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2014	2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2013	2 вида	БП + 1 вид	БП	БП
2012	2 вида	2 вида	БП	БП
2011	Лента + 1 вид	2 вида		
2010 и старше	Лента + 1 вид	2 вида		

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (команда 5-6 человек).

Год рождения	Программа групповых упражнений
2016 – 2018 гг.р.	БП
2015 – 2016 гг.р.	БП + вид
2013 – 2015 гг.р.	БП + вид
2013 – 2014 гг.р.	5 обручей; 5 пар булав
2010 – 2012 гг.р.	5 обручей; 5 пар булав
2010 и старше	5 лент; 3 мяча + 2 обруча

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ / ТРОЙКИ

Год рождения	Группа А	Группа В
2017 – 2018 гг.р.	БП	
2015 – 2016 гг.р.	БП	
2013 – 2015 гг.р.	БП	
2012 – 2014 гг.р.	БП + 1 вид	БП
2011 – 2012 гг.р.	2 вида	1 вид
2010 и старше	2 вида	1 вид

Адаптивная художественная гимнастика. Индивидуальные упражнения. Правила АХГ 2025-2028

Группы	Категории АХГ																							
	«Феерия»				«Аллегория»			«Лири»			«Ода»				«Эклектика»				«Модерн»					
	А	В	С	Н	А	В	С	А	В	С	А	В	С	Н	А	В	С	Н	А	В	С	Н		
5-7 лет	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид		
8-10 лет	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид		
11-13 лет	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид		
14-16 лет	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид		
17 и старше	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид	2 вида	2 вида	Б/П вид	Б/П вид		
Р/в	ОФП, групповое БП																							

Категории	Уровни
«Феерия» — спортсмены с ментальными нарушениями. «Аллегория» — спортсмены со слуховыми дисфункциями. «Лири» — спортсмены со зрительными дисфункциями. «Ода» — спортсмены с физическими ограничениями. «Модерн» — спортсмены с прочими формами ОВЗ, соматическими заболеваниями. «Электика» — спортсмены с сочетанными патологиями. Р/в — разновозрастная группа, смешанного типа (по возрасту, диагнозу) с первоначальным уровнем подготовки	«А» — Азарт. «В» — Вдохновение. «С» — Старание. «Н» — Начало.

Программа ОФП

Нормативы ОФП 2017 г.р. и младше	Нормативы ОФП 2016 – 2014 г.р.
1. Складочка 2. Уголок 3. Бабочка с наклоном вперед 4. Колечко 5. Корзиночка 6. Мостик стоя/с пола 7. Шпагат поперечный 8. Равновесие пассе 9. Поворот пассе 10. Прыжок чупа-чупс	1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Мост стоя/с пола 4. Мост с колен 5. Колесо 6. Шпагат правый/левый/поперечный 7. Равновесие с ногой в сторону 8. Поворот пассе 9. Равновесие арабеск 10. Прыжок касаясь толчком с двух ног

Каждое упражнение оценивается судьями по 5-тибальной шкале.

****Организаторы оставляют за собой право сокращения программы согласно регламенту соревнований.**

6. Условия определения победителей, награждение

Подведение итогов соревнований по личному и групповому первенство проходит по многоборью и определяется по наибольшей сумме баллов.

Участницы, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, грамотами и подарками. Победительница награждается кубком.

По программе «ОФП» ВСЕ гимнастки награждаются с 1-го по 3-е место.

Все участники соревнований награждаются памятным подарками. Турнир без проигравших. Все гимнастки на пьедестале!

7. Заявки

ЗАЯВКИ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ НА W/A +7-911-190-77-66, по форме, строго таблицей до 30 марта 2025 года.

Количество участников ограничено, прием заявок может быть окончен ранее!

Контактный телефон: +7-911-190-77-66 Ангелина.

После окончания срока приема заявок, менять детей в категориях нельзя.

8. Условия финансирования

Все расходы по командированию и участию в соревнованиях осуществляются за счет командирующей организации. Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призёров осуществляются за счёт привлеченных средств и спонсоров.

В случае неявки участника на соревнования, стартовый взнос возвращается в виде подарка.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в спортивном комплексе, отвечающем требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования!