

СОГЛАСОВАНО

И.о директора ГБОУ № 755 г. Санкт-Петербурга

А.Д. Журавлев

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

2025 г.

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 8-10 часовым пребыванием, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

1 день							
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	Год издания
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	7,00	8,00	31,20	240,23	ТТК№4.33	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,42	0,40	7,10	39,50	368	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	ТТК№13.29	
Итого за прием пищи:	493	10,78	12,50	53,82	377,73		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	2,60	3,00	12,72	88,20	ТТК№16.8	
Итого за прием пищи:	180	2,60	3,00	12,72	88,20		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,90	6,50	ТТК№1.62	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	6,22	8,93	19,30	173,00	85	2012
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,10	6,40	3,30	125,00	268	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,00	4,80	19,50	134,30	322	2012
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	ТТК№13.30	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	ТТК№15.10	
Итого за прием пищи:	705	18,95	21,05	87,53	639,67		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	ТК№030	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	8,08	9,04	31,00	235,1	479	2008
Итого за прием пищи:	261	8,08	9,04	39,40	269,10		
Всего за день:		40,41	45,59	193,47	1374,70		

2 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	TK№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	ТТК№1.58	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	3,25	3,05	23,43	189,45	ТТК№4.34	
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,49	0,38	7,56	40,12	TK№002	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	ТТК№13.16	
Итого за прием пищи:	480	10,33	12,13	54,59	375,57		
II Завтрак							
КЕФИР	200	2,68	2,89	12,97	88,10	435	2008
Итого за прием пищи:	200	2,68	2,89	12,97	88,10		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	ТТК№1.63	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	4,10	5,10	16,60	112,50	82	2012
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	11,50	15,30	33,40	355,00	294	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	24,00	98,60	ТТК№13.32	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	ТТК№15.10	
Итого за прием пищи:	665	19,06	21,22	92,60	661,50		
Полдник							
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	75	7,72	8,94	32,80	209,00	477	2008
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,95	0,24	7,03	60,12	442	2008
Итого за прием пищи:	255	8,67	9,18	39,83	269,12		
Всего за день:		40,74	45,42	199,99	1394,29		
3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	TK№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	16,50	68,00	ТТК№1.60	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЁНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,98	2,80	4,00	45,76	10	2012
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	4,50	5,10	21,30	149,00	ТТК№6.3	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	ТТК№13.24	
Итого за прием пищи:	410	10,68	12,40	54,50	346,76		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	180	2,63	2,94	12,78	87,60	ТТК№16.10	
Итого за прием пищи:	180	2,63	2,94	12,78	87,60		

Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	ТТК№1.64	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	3,20	6,20	7,30	101,85	67	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	6,10	8,10	24,90	186,90	277	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	ТТК№4.35	
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	392	2012
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	ТТК№15.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	ТТК№15.8	
Итого за прием пищи:	685	19,09	20,86	88,80	640,15		
Полдник							
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	10,50	44,65	ТК№049	2008
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	7,7	8,97	23,00	195,65	453	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,42	0,40	7,10	39,50	368	2012
Итого за прием пищи:	340	8,24	9,38	40,60	279,80		
Всего за день:		40,64	45,58	196,68	1354,31		
4 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	3,35	5,06	24,30	170,15	ТТК№4.36	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,20	7,50	38,00	ТК№ 052	
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	ТТК№13.26	
Итого за прием пищи:	480	11,19	12,56	54,40	377,15		
II Завтрак							
КЕФИР	200	2,68	2,89	12,97	88,10	435	2008
Итого за прием пищи:	200	2,68	2,89	12,97	88,10		
Обед							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	96,00	ТТК№1.65	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,10	5,40	14,65	139,60	57	2012
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	7,10	5,30	20,10	165,00	269	2012
РИС С ОВОЩАМИ	150	2,19	2,33	18,21	87,42	ТТК№4.37	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	ТТК№13.36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	ТТК№15.12	
Итого за прием пищи:	710	18,70	21,58	90,89	639,65		

Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	434	2008
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (в ассортименте)	50	2,46	4,61	31,10	162,20	ТК№018	
Итого за прием пищи:	250	8,46	8,61	40,90	261,10		
Всего за день:		41,03	45,64	199,16	1366,00		
5 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	16,50	68,00	ТТК№1.60	
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	7,50	24,10	206,10	ТТК№4.13	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	ТТК№13.16	
Итого за прием пищи:	410	10,80	12,40	54,20	351,10		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	2,60	3,00	12,72	88,20	ТТК№16.8	
Итого за прием пищи:	180	2,60	3,00	12,72	88,20		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	33	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,10	2,40	12,50	87,50	83	2012
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,40	12,00	23,30	269,00	291	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	354	2012
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	24,00	98,60	ТТК№13.32	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	ТТК№15.12	
Итого за прием пищи:	730	19,17	20,25	87,83	655,63		
Полдник							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	ТТК№038	
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	75	7,85	9,00	24,96	205,60	ТТК№101	
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,49	0,38	7,56	40,12	ТТК№002	
Итого за прием пищи:	393	8,46	9,38	41,04	281,72		
Всего за день:		41,03	45,03	195,79	1376,65		

6 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	TK№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	16,50	68,00	ТТК№1.60	
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	6,40	7,02	17,45	181,10	ТТК№4.38	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	ТТК№13.24	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,42	0,40	7,10	39,50	368	2012
Итого за прием пищи:	480	11,02	11,92	53,75	372,60		
II Завтрак							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,24	7,2	61,4	ТТК№13.18	
ПРЯНИК	35	1,80	2,85	6,03	28,00	ТТК№12.16	
Итого за прием пищи:	35	2,70	3,09	13,23	89,40		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	ТТК№1.64	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,10	4,50	25,60	153,30	81	2012
ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,50	16,10	7,90	161,30	263	2012
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,84	0,10	8,50	75,20	ТТК№3.7	
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,70	105,40	ТТК№13.38	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	ТТК№15.12	
Итого за прием пищи:	690	18,47	21,77	89,53	619,83		
Полдник							
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	5,26	6,48	26,20	181,30	464	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	ТТК№035	
ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	ТТК№005	
Итого за прием пищи:	361	8,06	8,98	39,10	271,80		
Всего за день:		40,25	45,76	195,61	1353,63		

7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	190	3,26	4,55	28,80	183,30	219	2012
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	ТТК№13.26	
Итого за прием пищи:	400	10,30	11,85	51,40	352,30		
II Завтрак							
КЕФИР	180	2,68	2,89	12,97	88,10	ТТК№13.34	
Итого за прием пищи:	180	2,68	2,89	12,97	88,10		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,30	40	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,50	9,60	22,30	156,00	76	2012
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,50	4,10	14,70	120,20	305	2012
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	324	2012
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	ТТК№13.39	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	ТТК№15.12	
Итого за прием пищи:	700	18,74	20,30	87,07	658,93		
Полдник							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	14,50	63,45	ТТК№048	
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	7,41	8,80	18,82	179,40	471	
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,49	0,38	7,56	40,12	ТТК№002	
Итого за прием пищи:	340	8,02	9,30	40,88	282,97		
Всего за день:		39,74	44,34	192,32	1382,30		

8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	TKN№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,50	10,00	69,00	ТТК№1.58	
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	3,90	2,50	14,20	141,20	ТТК№4.39	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	ТТК№13.36	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,20	7,50	38,00	TKN№ 052	
Итого за прием пищи:	480	8,09	9,20	40,10	282,20		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	180	2,63	2,94	12,78	87,60	ТТК№16.10	
Итого за прием пищи:	180	2,63	2,94	12,78	87,60		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	ТТК№1.64	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	2,10	4,00	16,00	135,80	77	2012
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	10,47	9,10	7,20	164,00	ТТК№9.37	
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,10	344	2012
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,18	0,09	23,60	97,50	ТТК№13.37	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	ТТК№15.13	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	ТТК№15.12	
Итого за прием пищи:	715	19,47	21,08	87,12	656,60		
Полдник							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	434	2008
ВАФЛИ	50	1,95	5,12	28,30	169,00	TKN№ 034	
Итого за прием пищи:	250	7,95	9,12	38,10	267,90		
Всего за день:		38,14	42,34	178,10	1294,30		

9 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	TK№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1	2012
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	5,10	5,60	34,20	221,20	ТТК№4.40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	ТТК№13.24	
Итого за прием пищи:	410	11,14	12,10	53,90	367,20		
II Завтрак							
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	2,60	3,00	12,72	88,20	ТТК№16.8	
Итого за прием пищи:	180	2,60	3,00	12,72	88,20		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,90	6,50	ТТК№1.62	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,10	5,40	9,60	139,60	57	2012
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,40	0,50	6,40	126,14	228	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,30	2,07	16,88	43,12	354	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	1,26	12,30	29,80	147,00	321	2012
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	ТТК№13.29	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	ТТК№15.10	
Итого за прием пищи:	748	19,69	21,07	93,03	602,39		
Полдник							
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	16,90	64,80	ТТК№049	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,42	0,40	7,10	39,50	368	2012
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	7,9	8,97	17,05	177,60	453	2008
Итого за прием пищи:	340	8,44	9,38	41,05	281,90		
Всего за день:		49,83	45,55	200,70	1339,69		

10 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	ТК№	Год издания
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	ТТК№1.58	
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	6,56	5,05	28,50	203,50	ТТК№4.41	
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,49	0,38	7,56	40,12	ТТК№002	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,40	34,00	ТТК№13.36	
Итого за прием пищи:	480	10,44	12,33	54,46	346,62		
II Завтрак							
КЕФИР	180	2,68	2,89	12,97	88,10	ТТК№13.34	
Итого за прием пищи:	180	2,68	2,89	12,97	88,10		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	33	2012
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	2,70	8,50	12,02	121,20	73	2012
СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7,40	4,60	9,30	135,30	310	2012
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	205	2012
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	ТТК№13.33	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	ТТК№15.9	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	ТТК№15.12	
Итого за прием пищи:	700	18,53	20,47	89,97	629,73		
Полдник							
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,9	0,24	7,20	61,40	ТТК№045	
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	75	7,72	8,94	32,80	209,00	477	2008
Итого за прием пищи:	255	8,62	9,18	40,00	270,40		
Всего за день:		40,27	44,87	197,40	1334,85		

ДНИ	Б, г	Ж,г	У, г	Э.Ц., ккал
Всего за 1. день:	40,41	45,59	193,47	1374,70
Всего за 2. день:	40,74	45,42	199,99	1394,29
Всего за 3. день:	40,64	45,58	196,68	1354,31
Всего за 4. день:	41,03	45,64	199,16	1366,00
Всего за 5. день:	41,03	45,03	195,79	1376,65
ИТОГО 1-я НЕДЕЛЯ	203,85	227,26	985,09	6865,95
В среднем за 1. день	40,77	45,45	197,02	1373,19
Всего за 6. день:	40,25	45,76	195,61	1353,63
Всего за 7. день:	39,74	44,34	192,32	1382,30
Всего за 8. день:	38,14	42,34	178,10	1294,30
Всего за 9. день:	49,83	45,55	200,70	1339,69
Всего за 10. день:	40,27	44,87	197,40	1334,85
ИТОГО 2-я НЕДЕЛЯ	208,23	222,86	964,13	6704,77
В среднем за 1. день	41,65	44,57	192,83	1341,0
В среднем за 10. дней	41,21	45,01	194,92	1357,07

Используемые сборники:

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.
2. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга.-СПб.:Речь, 2008.-800с
3. Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, Уфа, 2014 издание 4-е, переработанное и дополненное.
4. Реестр технико-технологических карт